

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Direzione Funzioni Assistenziali

SEZIONE MANAGEMENT DIDATTICO
UFFICIO SERVIZI AGLI STUDENTI



GUIDA DELLO STUDENTE

A.A. 2018/19

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE in

“SCIENZE E TECNICHE AVANZATE DELLO SPORT”

Classe di Laurea LM-68

Corso ad accesso programmato con programmazione locale

Dipartimento di Scienze Mediche

Presidente: Prof. Alberto Rainoldi

Sito internet: <http://scienzeport.campusnet.unito.it/do/home.pl>

Cari studenti,

anche a nome del Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche avanzate dello Sport, nonché a nome di tutti i docenti, è mio privilegio darvi un caloroso benvenuto.

Mi piace esprimervi un ringraziamento per avere desiderato e infine raggiunto il corso di Laurea da voi scelto. Sono convinto che l'interesse e la passione che vi ha ispirato rappresenti un importante patrimonio per l'Università di Torino e la sua Scuola di Medicina.

Chiaramente, il corso in "Scienze e tecniche avanzate dello sport" è solo apparentemente lontano dalle Lauree Sanitarie. Il ruolo che l'esercizio fisico ha assunto nelle linee guida nazionali ed internazionali per il mantenimento della salute dimostra che l'attività motoria e lo sport sono stati definitivamente individuati come fattori preventivi in una popolazione destinata a invecchiare più a lungo e tendenzialmente sedentaria. La conseguenza per il mondo accademico è una spinta virtuosa ad affrontare i temi collegati allo sport e al movimento da un punto di vista estremamente rigoroso sia clinico sia di ricerca, così come avviene da tempo in altre nazioni. Durante il percorso acquisirete conoscenze dei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento nelle varie discipline; conoscerete in modo approfondito le metodologie e le tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta, con massima attenzione alla tutela della sua salute che dovrà essere preservata dai rischi connessi alle attività di doping. Sarete in grado di approfondire la formazione sportiva di base e le sue applicazioni sfruttando i metodi sperimentali ed analitici impiegati nell'ambito dello sport, al completamento degli strumenti matematici, statistici, informatici. Verrete infine messi in condizione di possedere una specifica competenza nella progettazione e nella gestione delle attività sportive per disabili, sarete capaci di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.

La Scuola di Medicina è fiduciosa di sapere interpretare i vostri bisogni formativi e di sapervi accompagnare in questo percorso al termine del quale, questo è l'augurio, possiate essere una figura professionale di grande prospettiva, capace di raccogliere meritate soddisfazioni, anche quale ricompensa per tutti i sacrifici fatti da voi stessi e dalle vostre famiglie.

Buon lavoro

Prof. Ezio Ghigo
Direttore della Scuola di Medicina

SCUOLA DI MEDICINA
in C.so Dogliotti 38 – Torino
Tel. +39 011 670 5955 Fax: +39 011 236 5955
e-mail: scuola.medicina@unito.it

Direttore: Prof. Ezio Ghigo
Vice Direttore Vicario: Prof. Mauro Giulio Papotti

contenuti della guida

<u>FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI</u>	3
<u>REQUISITI DI AMMISSIONE</u>	4
<u>OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI DELLA CLASSE LM-68</u>	4
<u>COMPETENZE DEI LAUREATI NELLA CLASSE LM-68</u>	4
<u>PRESENTAZIONE DEL CORSO DI STUDIO</u>	5
<u>OBBLIGO DI FREQUENZA</u>	6
<u>DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO</u>	6
<u>PROVA FINALE</u>	6
<u>SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI PER I LAUREATI</u>	6
<u>PIANO DEGLI STUDI EROGATO NELL’A.A. 2016/17</u>	8
<u>CALENDARIO DEL CORSO DI STUDIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE</u>	9
<u>AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITA’ TEORICHE</u>	9
<u>AULE STUDIO</u>	9
<u>SEDI IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITA’ DI TIROCINIO</u>	9
<u>PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI</u>	9
<u>DISPOSIZIONI E RACCOMANDAZIONI PER I TIROCINI</u>	9

FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI**PRESIDENTE DEL CORSO DI STUDIO**

Prof. Alberto Rainoldi

alberto.rainoldi@unito.it

TUTOR

Monica Liubicich monica.liubicich@unito.it

Nunzio Nicosia nunzio.nicosia@unito.it

**DIDATTICA E STUDENTI
RESPONSABILE**

Dott.ssa Sara Bagnato

sara.bagnato@unito.it

Gli uffici si trovano in Corso Trento 13, Torino. Per la sola consegna dei documenti è possibile recarsi presso gli uffici dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 15.30. Per richiedere un colloquio o prenotare l'apertura di un progetto formativo di tirocinio utilizzare esclusivamente l'agenda online sul sito SUISM – Centro Servizi: www.suism.unito.it. Per comunicare con gli uffici è necessario aprire un help desk al link: https://fire.rettorato.unito.it/helpdesk_ddss/.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al corso di laurea LM-68, previo superamento del test di ammissione (programmazione locale):

- i laureati della classe L-22;
- i laureati della classe 33;
- i laureati di altre classi di laurea in possesso di almeno 40 CFU acquisiti all'interno dei settori previsti per L-22 nelle aree di base e/o caratterizzanti;
- i laureati provenienti da corsi di studio non italiani, per i quali si fa riferimento alle modalità disciplinate nel Regolamento Didattico del corso di studi.

La verifica della preparazione personale degli studenti viene regolamentata nell'ambito del suddetto Regolamento (reperibile sul sito <http://scienzeport.campusnet.unito.it/do/home.pl>).

OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI DELLA CLASSE LM-68*

I Laureati nei corsi di laurea magistrale della classe devono essere in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:

- a) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati.
- b) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport ed ai vari livelli, fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati.
- c) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili.
- d) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica presso i centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato.
- e) Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra.

COMPETENZE DEI LAUREATI NELLA CLASSE LM-68*

I laureati magistrali devono possedere competenze specifiche ed approfondite nel campo delle attività motorie e sportive con attenzione alle differenti tipologie disciplinari e, nell'ambito del concetto di tutela della salute psico-fisica del praticante, alle differenze legate all'età, al genere, al contesto socio-culturale di appartenenza, al livello di maturazione psico-culturale e alla presenza di disabilità fisica.

Devono possedere inoltre la padronanza scritta e orale di almeno una lingua dell'Unione Europea oltre all'italiano.

*Testi estratti in formato ridotto dal D.M. 16/03/2007. Per la lettura integrale si rimanda al sito <http://www.miur.it>

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI STUDIO

Il corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche avanzate dello sport:

- comprende attività formative finalizzate all'approfondimento della formazione sportiva di base e delle sue applicazioni relativamente ai metodi sperimentali ed analitici impiegati nell'ambito dello sport, al completamento degli strumenti matematici, statistici, informatici, in funzione dell'applicazione tecnica.
- comprende attività formative finalizzate all'acquisizione di competenze necessarie alla realizzazione di progetti tecnico-sportivi aventi l'obiettivo di misurare e valutare gli effetti dell'attività motoria e sportiva dei praticanti.

– include lezioni ed esercitazioni, sotto forma di tirocini, attivati con le proprie strutture e enti pubblici e privati.

– include lezioni ed esercitazioni di laboratorio finalizzate alla conoscenza di strumenti, metodi e protocolli utili ai fini della ricerca in ambito sportivo.

Le attività di tirocinio della Laurea Magistrale si configurano come momento importante di formazione nel percorso formativo dello studente e ad essi sono dedicati ben 20 CFU obbligatori, suddivisi in due moduli da 10 CFU ciascuno, spendibili in ambiti differenti in relazione al profilo in uscita ed ai personali interessi.

Sono attive, a tale scopo, convenzioni con associazioni, società, federazioni sportive, Onlus ed enti locali negli ambiti: sportivo, educativo, fitness, attività fisica adattata, manageriale... Vengono utilizzate, inoltre, come strutture di tirocinio interno, il Laboratorio di Ricerca (nei settori della Funzione Neuromuscolare e dell'Allenamento e Performance) e il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport.

Il progetto formativo personalizzato delinea il percorso di tirocinio identificando per ciascun modulo gli obiettivi formativi specifici, la struttura accogliente, i tutor del progetto e quelli di riferimento e il periodo di svolgimento.

I colloqui con il Docente tutor ed il supporto nella scelta e gestione delle attività dei singoli moduli sono uno dei punti di forza del tirocinio permettendo di renderlo anche punto di incontro, occasione di scelta operativa mirata e non occasionale o di comodo.

Inoltre la selezione delle strutture convenzionate è il presupposto indispensabile per un serio confronto con professionisti dei singoli settori.

Tutte le informazioni sulle modalità di Tirocinio, i relativi progetti attivati e il materiale specifico sono pubblicati sul sito web del corso di laurea magistrale.

I laureati nel corso di laurea magistrale della classe LM-68 potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività sportive fino al livello professionistico.

OBBLIGO DI FREQUENZA

L'obbligo di frequenza è assolto da parte dello studente con il 66% delle presenze. Il minimo della percentuale di frequenza richiesta per l'accesso all'esame, così come la modalità di rilevamento delle presenze sono a discrezione del docente titolare del corso. È previsto l'esonero dalla frequenza, previa formale domanda al Presidente del Corso di Laurea Magistrale per gli studenti atleti impegnati in competizioni di livello nazionale o internazionale e per gravi e documentati motivi di salute.

DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO

GLI ESAMI

Alcuni esami sono costituiti da una prova scritta di tipo discorsivo (esposizione di un argomento) o in forma di test a risposta multipla. La maggior parte dei corsi prevede una verifica di tipo orale.

IL TIROCINIO

Il tirocinio comporta un'attività presso un ente o un'azienda del settore a seguito della presentazione e autorizzazione di un progetto coerente. Tale lavoro verrà valutato dal tutor aziendale e da quello accademico.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato originale e nella discussione individuale che si terrà in seduta pubblica e sarà valutato da una commissione.

L'argomento della prova finale è affidato da un docente che, in qualità di relatore, ne supervisionerà l'elaborazione.

Le [norme applicative](#) sono contenute nell'apposito Regolamento Didattico del corso di studi.

IL CORSO PREPARA ALLA PROFESSIONE DI:

ALLENATORI E TECNICI SPORTIVI, REDATTORI DI TESTI TECNICI, OSSERVATORI SPORTIVI, ORGANIZZATORI DI EVENTI E DI STRUTTURE SPORTIVE/MANAGER SPORTIVI - ARBITRI E GIUDICI DI GARA

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI PER I LAUREATI

Il Corso prepara alla formazione di:

Allenatori e tecnici sportivi

Funzione in un contesto di lavoro:

Le professioni così classificate preparano e allenano atleti e squadre di atleti alle competizioni; ne curano la motivazione e la preparazione fisica; definiscono strategie di gara; insegnano e innovano tecniche di gioco.

Competenze associate alla funzione:

Possedere un'approfondita preparazione culturale nell'area delle Scienze Motorie e Sportive ed essere capaci di progettare, condurre e gestire le attività motorie, tenendo conto delle eventuali specificità di genere.

Avere conoscenze dei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento nelle varie discipline.

Conoscere in modo approfondito le metodologie e le tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta, con massima attenzione alla tutela della sua salute che dovrà essere preservata dai rischi connessi alle attività di doping.

Sbocchi professionali:

Preparatore atletico

Allenatore

Commissario tecnico sportivo

Direttore tecnico sportivo

Metodologo dell'allenamento

Redattori di testi tecnici

Funzione in un contesto di lavoro:

Le professioni comprese in questa figura scrivono manuali, guide, appendici tecniche, fogli, testi informativi e libretti di istruzione per macchinari e attrezzature legate al mondo del fitness, della preparazione atletica e della valutazione del movimento.

Competenze associate alla funzione:

Per questo sbocco professionale è necessario saper utilizzare i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza. Inoltre, sono richieste competenze nell'uso di strumenti matematici, statistici, informatici, al fine di poter indicare correttamente la metodologia d'uso degli strumenti.

Sbocchi professionali:

Redattore di testi tecnici

Redattore di manualistica tecnica

Osservatori sportivi

Funzione in un contesto di lavoro:

Le professioni classificate in questa unità seguono le performance e la crescita sportiva di atleti per individuare e selezionare talenti. È possibile immaginare che acquisiscano anche capacità tecnico-scientifiche atte a sostanziare quantitativamente la ricerca e l'identificazione del talento.

Competenze associate alla funzione:

Essere in grado di acquisire le competenze necessarie alla realizzazione di progetti tecnico-sportivi aventi l'obiettivo di misurare e valutare il talento degli atleti. Essere in grado di acquisire le competenze necessarie alla realizzazione di progetti tecnico-sportivi aventi l'obiettivo di misurare e valutare gli effetti dell'attività motoria e sportiva su gruppi di soggetti. Saper progettare e gestire attività di laboratorio e quindi conoscenza di strumenti, metodi e protocolli utili ai fini della ricerca in ambito sportivo.

Sbocchi professionali:

Osservatore sportivo

Talent scout

Tecnologo in ambito sportivo

Organizzatori di eventi e di strutture sportive/manager sportivi

Funzione in un contesto di lavoro:

Le professioni comprese in questa figura si occupano della pianificazione e gestione di progetti e attività con una particolare attenzione agli aspetti organizzativi, giuridici e amministrativi: pianifica, organizza, gestisce e verifica l'attuazione di piani e progetti sulla base di vincoli dati dalla disponibilità di risorse. Nonostante operi prevalentemente nell'ambito sportivo la sua attività può svilupparsi anche in aree non sportive (quali ad esempio il turismo, la comunicazione, la produzione di beni, l'erogazione di servizi di varia natura) in quanto dispone di competenze utili a rivestire ruoli di carattere gestionale e manageriale.

Competenze associate alla funzione:

Possedere le competenze necessarie per offrire all'utenza una struttura a norma e sicura, strutturare ed organizzare momenti di attività motoria e sportiva. Essere in grado di promuovere e sviluppare eventi dedicati al movimento e allo sport.

Chinesiologi

Sebbene questa figura professionale non sia inserita (ancora) nella lista degli indici ISTAT, è riconosciuta dal Ministero per lo Sviluppo economico all'interno delle professioni non regolamentate in ordini o albi, ma coordinate da Associazioni di professionisti. La figura del chinesiologo inquadra nella sua definizione l'esperto del movimento in tutte le sue accezioni ed in Italia corrisponde al laureato in Scienze Motorie o con titolo equipollente (diploma in Educazione Fisica).

PIANO DEGLI STUDI A.A. 2018/19

ATTIVITA' FORMATIVA		CODICE	CFU	CFU mod.	SSD	
1° an no	1	VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO: BASI DELLA RICERCA E MATERIALI	SUI0174	10	7	M-EDF/02
					1	
					2	
	2	PSICO - PEDAGOGIA	SUI0175	8	5	M-PED/03
					3	M-PSI/05
	3	PROGETTARE L'ALLENAMENTO	SUI0176	7	7	M-EDF/02
	4	FARMACOLOGIA	SUI0177	5	5	BIO/14
	5	CHINESIOLOGIA SPORTIVA	SUI0215	7	4	M-EDF/02
					3	
					2	
	6	SOCIOLOGIA, COMUNICAZIONE E SPORT	SUI0216	8	4	SPS/08
					1	
3					INF/01	

2° an no	7	ETICA DELLO SPORT	SUI0180	4	4	M-FIL/03
	8	RECUPERO FUNZIONALE	SUI0217	8	8	M-EDF/02
	9	ELEMENTI DI MEDICINA APPLICATI AGLI SPORT	SUI0218	8	3	MED/13
					3	
					2	
10	METODICHE DELL'ALLENAMENTO	SUI0183	6	6	M-EDF/01	
11	TECNICHE DEGLI SPORT	SUI0184	7	7	M-EDF/02	
12: CORSO A SCELTA	SPORT DA COMBATTIMENTO	SME0574	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	AREA BIOMEDICA	SUI0220	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	MANAGEMENT DELLO SPORT	SME0573	12	3	M-EDF/01	
				3	SECS-P/08	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	TIROCINII DI AREA - A	SME0002	10			
	TIROCINII DI AREA - B	SME0003	10			
	PROVA FINALE	SUI0049	10			

CALENDARIO DEL CORSO DI STUDIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Il calendario delle lezioni è reperibile sul sito alla voce [Orario delle lezioni](#).

AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ TEORICHE

Corso Trento, 13 – Torino presso Educatorio della Provvidenza.

Le lezioni del corso *Valutazione del movimento, basi della ricerca e materiali e Sociologia, comunicazione e sport* si terranno presso la SAA di Via Ventimiglia 115. I corsi a scelta secondo le indicazioni pubblicate sul sito del corso di laurea.

AULE STUDIO

E' disponibile un'aula studio presso l'Educatorio della Provvidenza.

Sono disponibili, altresì, le aule studio indicate ai link sottostanti:

<http://www.edisu.piemonte.it/Contenuti-Principali/Servizi/Sale-studioBIBLIOTECHE>

<http://www.unito.it/unitoWAR/page/istituzionale/ateneo2/biblioteche3>

SEDI IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ DI TIROCINIO

Per conoscere le sedi di svolgimento delle attività di tirocinio fare riferimento [all'area dedicata](#) sul sito Suism.

PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI

Tutte le informazioni relative ai corsi di insegnamento e ai programmi specifici sono pubblicati sul sito del Corso di Laurea Magistrale alla [pagina insegnamenti](#).

DISPOSIZIONI E RACCOMANDAZIONI PER IL MIGLIORAMENTO DELLA SICUREZZA E DELLA SALUTE DEGLI STUDENTI CHE FREQUENTANO I LABORATORI E I LUOGHI IN CUI PRATICANO IL TIROCINIO.

Nelle strutture in cui gli studenti si trovino a praticare il tirocinio il responsabile della struttura provvederà direttamente, o avvalendosi di un qualificato collaboratore, alla formazione ed informazione di tutti i soggetti esposti sui rischi e sulle misure di prevenzione e protezione che devono essere adottate, al fine di eliminarli o ridurli al minimo in relazione alle conoscenze del progresso tecnico.

Disposizioni per l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali

Comunicazioni e denunce

La struttura universitaria, **ricevuto il primo certificato medico** di dichiarazione infortunio del Pronto Soccorso/Medico curante con prognosi superiore a tre giorni (4 giorni escluso il giorno dell'infortunio), presenta **entro 48 ore**, con raccomandata a.r. oppure portati a mano:

1. denuncia di infortunio **all'ufficio INAIL** territorialmente competente sulla base della residenza del lavoratore dipendente infortunato (2 copie di denuncia di infortunio, compilata su apposito modello a lettura ottica, unitamente ai certificati medici originali)
2. denuncia di infortunio **all'Autorità locale di Pubblica Sicurezza** più prossimo al luogo dell'infortunio (2 copie di denuncia di infortunio, compilata su apposito modello a lettura ottica, unitamente a copia dei certificati medici al Commissariato di Polizia di Stato o alla Questura o, in mancanza di questi, al Sindaco. Una delle due copie, vidimata dall'Autorità locale di Pubblica Sicurezza, resta alla struttura universitaria).

La struttura universitaria **invia una copia** della denuncia di infortunio con copia dei certificati medici a

Servizio di Prevenzione e Protezione,

Area di Medicina e Chirurgia

Via Verdi 8 – 10124 Torino

fax server 011/2364025-2364021

Dati per la compilazione della denuncia:

- CF dell'Università degli studi di Torino: 80088230018

- Posizione assicurativa dell'Università degli studi di Torino: Stato

Proseguimento e/ o chiusura dell'infortunio

Per il proseguimento dell'infortunio, l'interessato può recarsi dal proprio medico curante, il quale rilascerà il certificato che dovrà essere inviato all'INAIL con raccomandata a.r., oppure recarsi direttamente all'INAIL

La chiusura dell'infortunio dovrà essere predisposta dall'INAIL o dal medico curante.