



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Direzione Funzioni Assistenziali

SEZIONE MANAGEMENT DIDATTICO

UFFICIO SERVIZI AGLI STUDENTI

SCUOLA DI MEDICINA

GUIDA

A.A. 2021/22

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE in
“SCIENZE E TECNICHE AVANZATE DELLO SPORT”**

Classe di Laurea Magistrale LM-68

Corso ad accesso programmato con programmazione locale

Dipartimento di Scienze Mediche

Presidentessa: Prof.ssa Emanuela Rabaglietti

Sito internet: www.scienzesport.campusnet.unito.it

Cari studenti e care studentesse,

anche a nome della Presidentessa del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport, nonché a nome di tutti i docenti e le docenti, è mio privilegio darvi un caloroso benvenuto.

Mi piace esprimervi un ringraziamento per avere desiderato e infine raggiunto il Corso di Laurea Magistrale da voi scelto. Sono convinto che l'interesse e la passione che vi ha ispirato rappresenti un importante patrimonio per l'Università di Torino e la sua Scuola di Medicina.

Chiaramente, il Corso in “Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport” è solo apparentemente lontano dalle Lauree Sanitarie. Il ruolo che l'esercizio fisico ha assunto nelle linee guida nazionali e internazionali per il mantenimento della salute dimostra che l'attività motoria e lo sport sono stati definitivamente individuati come fattori preventivi in una popolazione destinata a invecchiare più a lungo e tendenzialmente sedentaria. La conseguenza per il mondo accademico è una spinta virtuosa ad affrontare i temi collegati allo sport e al movimento da un punto di vista estremamente rigoroso sia clinico sia di ricerca, così come avviene da tempo in altre nazioni. Durante il percorso acquisirete conoscenze dei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento nelle varie discipline; conoscerete in modo approfondito le metodologie e le tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta, con massima attenzione alla tutela della sua salute che dovrà essere preservata dai rischi connessi alle attività di doping. Sarete in grado di approfondire la formazione sportiva di base e le sue applicazioni sfruttando i metodi sperimentali e analitici impiegati nell'ambito dello sport, al completamento degli strumenti matematici, statistici, informatici. Verrete, infine, messi in condizione di possedere una specifica competenza nella progettazione e nella gestione delle attività sportive per persone con disabilità, sarete capaci di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.

La Scuola di Medicina è fiduciosa di sapere interpretare i vostri bisogni formativi e di sapervi accompagnare in questo percorso al termine del quale, questo è l'augurio, possiate essere una figura professionale di grande prospettiva, capace di raccogliere meritate soddisfazioni, anche quale ricompensa per tutti i sacrifici fatti da voi e dalle vostre famiglie.

Buon lavoro.

Prof. Umberto Ricardi
Direttore della Scuola di Medicina

SCUOLA DI MEDICINA
in C.so Dogliotti 38 – Torino
Tel. +39 011 670 5955 Fax: +39 011 236 5955
e-mail: scuola.medicina@unito.it

Direttore: Prof. Umberto Ricardi

Vice Direttore Vicario: Prof. Antonio Amoroso

Contenuti della guida

FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI	4
REQUISITI DI AMMISSIONE	4
ISCRIZIONE PART-TIME	4
OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI DELLA CLASSE LM-68	5
PRESENTAZIONE DEL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE	5
OBBLIGO DI FREQUENZA	6
DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO	6
PROVA FINALE	7
SBocchi OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI	7
PIANO DEGLI STUDI A.A. 2021/22	9
CALENDARIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE	10
AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ TEORICHE	10
AULE STUDIO	10
SEDI IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ DI TIROCINIO	10
PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI	10
DISPOSIZIONI E RACCOMANDAZIONI PER IL TIROCINIO	10

FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI

Presidentessa del Corso Di Laurea Magistrale

Prof.ssa Emanuela Rabaglietti

Responsabile programmazione didattica e servizi

Dott.ssa Sara Bagnato

Tutor di tirocinio

Prof. Riccardo D'Elcio

Rappresentante degli studenti e delle studentesse

Dott.ssa Silvia Bravin

silvia.bravin@edu.unito.it

Didattica e servizi agli studenti e alle studentesse

Gli uffici dedicati alla Didattica e servizi agli studenti e alle studentesse si trovano in via Sant'Ottavio 12/B - Palazzina D - Aldo Moro.

Per accedere alla Segreteria Studenti e Studentesse verifica gli orari di sportello sul [sito](#).

Per la sola consegna di documenti in Segreteria Didattica presentati, senza appuntamento, dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 15:30.

Per richiedere un colloquio o prenotare l'apertura di un progetto formativo di tirocinio utilizzare esclusivamente l'agenda online sul sito SUISM – Centro Servizi: www.suism.unito.it.

Per comunicare con gli uffici è necessario [aprire un ticket](#).

Indirizzi email utili

Tirocinio: riccardo.delicio@unito.it

Job placement: jobplacement.suism@unito.it

Orientamento: orientamento.suism@unito.it

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al corso di laurea LM-68, previo superamento del test di ammissione (programmazione locale):

- i/le laureati/e della classe L-22;
- i/le laureati/e della classe 33;
- i/le laureati/e di altre classi di laurea in possesso di almeno 40 CFU acquisiti all'interno dei settori previsti per L-22 nelle aree di base e/o caratterizzanti;
- i/le laureati/e provenienti da corsi di studio non italiani, per i quali si fa riferimento alle modalità disciplinate nel [Regolamento Didattico del Corso di Laurea Magistrale](#).

ISCRIZIONE PART-TIME

È possibile effettuare l'iscrizione part-time che consente l'acquisizione di 36 CFU per anno accademico.

OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI DELLA CLASSE LM-68*

I laureati e le laureate nei Corsi di Laurea Magistrale della classe devono essere in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:

- a) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati.
- b) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport e ai vari livelli, fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati.
- c) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica e atletica e delle attività sportive agonistiche per soggetti con disabilità.
- d) Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica presso i centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato.
- e) Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra
- f) Chinesiologia dello sport.

COMPETENZE DEI LAUREATI E DELLE LAUREATE NELLA CLASSE LM-68*

I laureati e laureate magistrali dovranno possedere competenze specifiche e approfondite nel campo delle attività motorie e sportive con attenzione alle differenti tipologie disciplinari e, nell'ambito del concetto di tutela della salute psico-fisica del/della praticante, alle differenze legate all'età, al genere, al contesto socio-culturale di appartenenza, al livello di maturazione psico-culturale e alla presenza di disabilità.

Dovranno possedere, inoltre, la padronanza scritta e orale di almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre all'italiano.

*Testi estratti in formato ridotto dal D.M. 16/03/2007. Per la lettura integrale si rimanda al sito <http://www.miur.it>

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport:

- Comprende attività formative finalizzate all'approfondimento della formazione sportiva di base e delle sue applicazioni relativamente ai metodi sperimentali e analitici impiegati nell'ambito dello sport, al completamento degli strumenti matematici, statistici, informatici, in funzione dell'applicazione tecnica.
- Comprende attività formative finalizzate all'acquisizione di competenze necessarie alla realizzazione di progetti tecnico-sportivi aventi l'obiettivo di misurare e valutare gli effetti dell'attività motoria e sportiva dei/delle praticanti.
- Include lezioni ed esercitazioni, sotto forma di tirocinio, attivati con le proprie strutture e con enti pubblici e privati.
- Include lezioni ed esercitazioni di laboratorio finalizzate alla conoscenza di strumenti, metodi e protocolli utili ai fini della ricerca in ambito sportivo.

Le attività di tirocinio della Laurea Magistrale si configurano come momento importante di formazione nel percorso formativo e ad essi sono dedicati 20 CFU obbligatori, suddivisi in due moduli da 10 CFU ciascuno, spendibili in ambiti differenti in relazione al profilo in uscita e ai personali interessi.

Sono attive, a tale scopo, convenzioni con associazioni, società, Federazioni Sportive, Enti del Terzo Settore ed enti locali negli ambiti: sportivo, educativo, fitness, attività fisica adattata, manageriale. Vengono utilizzate, inoltre, come strutture di tirocinio interno, il Laboratorio di Ricerca (nei settori della Funzione Neuromuscolare e dell'Allenamento e Performance) e il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport.

Il progetto formativo personalizzato delinea il percorso di tirocinio identificando per ciascun modulo gli obiettivi formativi specifici, la struttura accogliente, i tutor e le tutor del progetto e quelli di riferimento e il periodo di svolgimento.

I colloqui con il Docente tutor e il supporto nella scelta e gestione delle attività dei singoli moduli sono uno dei punti di forza del tirocinio permettendo di renderlo anche punto di incontro, occasione di scelta operativa mirata e non occasionale o di comodo.

Inoltre, la selezione delle strutture convenzionate è il presupposto indispensabile per un serio confronto con professionisti/e dei singoli settori.

Tutte le informazioni sulle modalità di tirocinio, i relativi progetti attivati e il materiale specifico sono pubblicati sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

I laureati e le laureate nel Corso di Laurea Magistrale della classe LM-68 potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività sportive fino al livello professionistico.

OBBLIGO DI FREQUENZA

L'obbligo di frequenza è assolto da parte degli studenti e delle studentesse con il 66% delle presenze. Il minimo della percentuale di frequenza richiesta per l'accesso all'esame, così come la modalità di rilevamento delle presenze sono a discrezione del/della docente titolare del corso. È previsto l'esonero dalla frequenza, previa formale domanda alla Presidentessa del Corso di Laurea Magistrale per gli/le studenti/esse atleti/e impegnati/e in competizioni di livello nazionale o internazionale e per gravi e documentati motivi di salute e familiari. Il regolamento non cambia in caso di iscrizione part-time.

Didattica a.a. 2021-22

Eventuali adeguamenti relativi all'emergenza sanitaria COVID-19

Le modalità di erogazione degli insegnamenti per l'a.a. 2021-22 dipenderà dall'andamento dell'emergenza sanitaria legata al COVID-19. Nel caso in cui si renda necessario e secondo quelle che saranno le disposizioni da parte dell'Ateneo, le lezioni e i materiali relativi agli insegnamenti saranno eventualmente disponibili sulle piattaforme CampusNet e/o Moodle. Le informazioni relative all'organizzazione degli insegnamenti, compresi i laboratori tecnico-pratici, saranno pubblicate sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO

Gli esami

Alcuni esami sono costituiti da una prova scritta di tipo discorsivo (esposizione di un argomento) o in forma di test a risposta multipla. La maggior parte dei corsi prevede una verifica di tipo orale.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato originale e nella discussione individuale che si terrà in seduta pubblica e sarà valutato da una Commissione.

L'argomento della prova finale è affidato da un/a docente che, in qualità di Relatore/trice, ne supervisionerà l'elaborazione.

Le [norme applicative](#) sono contenute nell'apposito Regolamento Didattico del Corso di Laurea Magistrale.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI

In particolare, si segnala che la professione di massaggiatrice e massaggiatore sportivo, che è di stretta pertinenza delle Scienze Motorie e Sportive e non si sovrappone affatto con le competenze di altre lauree (sanitarie), è compresa nel codice ISTAT 3.2.1.4, che ha come titolo chinesiterapisti/e, fisioterapisti/e, riabilitatori/trici e assimilati. È peraltro opportuno notare come la professione di chinesologo e di chinesologa che è quella propria delle Lauree in Scienze Motorie non è prevista in alcun codice ISTAT. Sebbene questa figura professionale non sia inserita nella lista degli indici ISTAT, è riconosciuta dal Ministero per lo Sviluppo economico all'interno delle professioni non regolamentate in ordini o albi, ma coordinate da Associazioni di professionisti/e. La figura del/della chinesologo/a inquadra nella sua definizione gli/le esperti/e del movimento in tutte le sue accezioni e, in Italia, corrisponde al/alla laureato/a in Scienze Motorie o con titolo equipollente (diploma in Educazione Fisica).

Il Corso di Laurea Magistrale prepara alle professioni di:

- Allenatori, allenatrici e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)
- Specialisti, specialiste nell'educazione e nella formazione di soggetti diversamente abili - (2.6.5.1.0)
- Arbitri e giudici di gara - (3.4.2.6.2)
- Redattori, redattrici di testi tecnici - (2.5.4.1.4)
- Organizzatori, organizzatrici di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)

PIANO DEGLI STUDI A.A. 2021/22

ATTIVITÀ FORMATIVA			CODICE	CFU	CFU mod.	SSD
1° anno	1	VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO: BASI DELLA RICERCA E MATERIALI	SUI0174	10	8	M-EDF/02
					2	ING-IND/22
	2	PSICO - PEDAGOGIA	SUI0175	8	5	M-PED/03
					3	M-PSI/05
	3	PROGETTARE L'ALLENAMENTO	SUI0176	7	3	M-EDF/02
					2	
					7	
2° anno	4	FARMACOLOGIA	SUI0177	5	4	BIO/14
	5	CHINESIOLOGIA SPORTIVA	SUI0215	7	7	M-EDF/02
	6	SOCIOLOGIA, COMUNICAZIONE E SPORT	SUI0216	8	5	SPS/08
					3	INF/01
	7	ETICA DELLO SPORT	SUI0180	4	4	M-FIL/03
	8	RECUPERO FUNZIONALE	SUI0217	8	8	M-EDF/02
	9	ELEMENTI DI MEDICINA APPLICATI AGLI SPORT	SUI0218	8	5	MED/13
12 CREDITI LIBERI					3	
		SPORT DA COMBATTIMENTO	SME0574	12	3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
		AREA BIOMEDICA	SUI0220	12	3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
		MANAGEMENT DELLO SPORT	SME0573	12	3	M-EDF/01
					3	SECS-P/08
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
					3	M-EDF/01
		TIROCINIO DI AREA - A	SME0002	10		
		TIROCINIO DI AREA - B	SME0003	10		
		PROVA FINALE	SUI0049	10		

CALENDARIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Il calendario delle lezioni è reperibile sul sito alla voce [orario delle lezioni](#).

AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ TEORICHE

Le lezioni si svolgeranno principalmente presso la sede di via Marengo 32 - Torino - e quelle relative ai crediti liberi, secondo le indicazioni pubblicate sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

AULE STUDIO

Sono disponibili presso via Marengo 32 - Torino.

È possibile, altresì, usufruire di sale studio presso l'[EDISU](#) e presso [biblioteche UniTo](#).

SEDI IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ DI TIROCINIO

Il tirocinio comporta un'attività presso un ente o un'azienda del settore a seguito della presentazione e autorizzazione di un progetto coerente. Tale lavoro verrà valutato dal Tutor Aziendale e da quello Accademico. Per conoscere le sedi di svolgimento delle attività di tirocinio fare riferimento [all'area dedicata](#) sul sito SUISM.

PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI

Tutte le informazioni relative agli insegnamenti e ai programmi didattici sono pubblicati sul sito del Corso di Laurea Magistrale alla pagina insegnamenti.

DISPOSIZIONI E RACCOMANDAZIONI PER IL TIROCINIO

Nelle strutture in cui gli studenti e le studentesse si trovino a praticare il tirocinio, il/la responsabile della struttura provvederà direttamente, o avvalendosi di un qualificato collaboratore/trice, alla formazione e informazione di tutti i soggetti esposti sui rischi e sulle misure di prevenzione e protezione che devono essere adottate, al fine di eliminarli o ridurli al minimo in relazione alle conoscenze del progresso tecnico.

Comunicazioni infortuni

- andare al pronto soccorso
- inviare successivamente un'email a des.suism@unito.it allegando una relazione su quanto avvenuto indicando: insegnamento, docente, luogo, data e orario in cui si è avvenuto l'incidente
- recapitare altresì il referto rilasciato dall'ospedale

Nel caso in cui lo/la studente/ssa sia in un periodo di prognosi non può accedere alle lezioni.

Servizio di Prevenzione e Protezione

Area di Medicina e Chirurgia
Via Po, 31 – 10124 Torino

Provvede:

- all'individuazione dei fattori di rischio, alla valutazione dei rischi e all'individuazione delle misure per la sicurezza e la salubrità degli ambienti di lavoro, nel rispetto della normativa vigente sulla base della specifica conoscenza dell'organizzazione aziendale
- a elaborare, per quanto di competenza, le misure preventive e protettive di cui all'articolo 28, comma 2, del Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008, e i sistemi di controllo di tali misure
- a elaborare le procedure di sicurezza per le varie attività aziendali
- a proporre i programmi di informazione e formazione dei lavoratori

- a partecipare alle consultazioni in materia di tutela della salute e sicurezza sul lavoro, nonché alla riunione periodica di cui all'art. 35 del Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008
- a fornire ai lavoratori le informazioni di cui all'art. 36 del Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008.